

Da Venerdì 15 a Sabato 16 agosto

FERRAGOSTO IN APPENNINO

Alla scoperta del Parco dei Cento Laghi



Passeremo ferragosto in un luogo magico, lontano dal frastuono e immerso nella natura! Sto parlando del parco regionale dei cento laghi, nell'appennino parmense. Qui un tempo si ergevano antichi ghiacciai, oggi invece si aprono torbiere e splendidi laghi glaciali con acque limpide e trasparenti che in gran parte hanno mantenuto il loro aspetto naturale. Lago Santo, Lago Verde e Lago Ballano meritano decisamente una visita, come anche i secolari castagneti che punteggiano le vallate, incise dal tempo e dal fluire dei torrenti di montagna. Tra piccoli insediamenti e borghi arroccati, tra placidi pascoli e boschi incontaminati, il parco si presenta come un patrimonio di biodiversità floreale e faunistica unico nel cuore del grande Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Troveremo habitat naturalistici differenti che, a partire dal fondovalle collinare dei fiumi Parma e Cedra, scandiscono l'ambiente circostante fino a raggiungere le vette più alte. Cosa aspetti? Vieni a scoprire questo paradiso con noi!

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO

VENERDI 15 AGOSTO - LA VETTA DEL MONTE MARMAGNA E IL LAGO SANTO PARMENSE



La prima entusiasmante avventura nel cuore del **Parco dei Cento Laghi**, nell'appennino parmense, sarà alla scoperta della vetta al **Monte Marmagna (1852 mt)**, una tra le cime più conosciute dell'Appennino Tosco-Emiliano, affacciata sul mare verde della Lunigiana. Partiremo dal **Rifugio Lagdei** (1250 mt) e attraverso una semplice mulattiera, nel fitto del bosco, raggiungeremo il **lago Santo Parmense** (mt 1.507), il più vasto lago naturale dell'appennino settentrionale. Percorreremo la sponda settentrionale del lago e in pochi minuti arriveremo al **Rifugio Mariotti**. Proseguiremo sulla sponda opposta del lago riprendendo a salire nel bosco, tra faggi e abeti.

Arrivati in quota usciremo dal bosco e taglieremo per ampi prati disseminati da cespugli di mirtillo fino ad arrivare al **Monte Aquilotto (1781 mt)**. Continueremo fino alla **Sella del Marmagna (1731 mt)** dove ammireremo

un panorama mozzafiato. Nelle giornate limpide infatti si scorge il Golfo di La Spezia con l'Isola Palmaria e il Tino! Un passo dopo l'altro arriveremo alla **croce di vetta del Monte Marmagna** dove lo spettacolo è garantito: il Monte Aquilotto, le Alpi Apuane, il Golfo di La Spezia, il Monte Orsaro e il Braiola, con le sue peculiari stratificazioni rocciose, e nelle giornate più terse addirittura le Alpi. La discesa avverrà in parte sullo stesso sentiero fino a che, arrivati al Lago Santo Parmense, faremo ritorno al rifugio tramite un percorso che scende all'ombra della faggeta.

ESCURSIONE NEL DETTAGLIO:

Lunghezza totale: 10 km (5 ore incluse)

Dislivello: +/- 680 mt

Difficoltà: Media – Per persone abituate a fare attività escursionistica

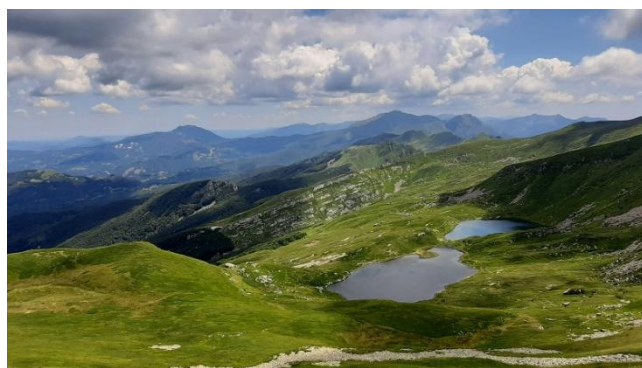
Punto partenza trekking: Rifugio Lagdei (PR) <https://maps.app.goo.gl/vti4m7ui3SWcKmBB8>

Orario di partenza trekking: ore 09:45

Orario di ritorno alle auto: ore 16:30 circa

SABATO 16 AGOSTO – IL MONTE SILLARA E I 7 LAGHI GLACIALI

La scoperta del **Parco dei 100 laghi** continua. La seconda escursione ci vedrà protagonisti **della via dei 7 zaffiri**. Ma di cosa si tratta? Lungo il percorso incontreremo **7 laghi di origine glaciale** che per la loro posizione rivestono una grande importanza paesaggistica e naturalistica in tutto l'Appennino. Ma non è finita qui! Raggiungeremo il **Monte Sillara, la vetta più alta dell'Appennino parmense**: nessuna cima lo sovrasta in tutto il tratto appenninico verso Nord Ovest fino alle Alpi Liguri. Nelle giornate limpide lo sguardo spazia su tutto l'arco alpino e prealpino, sulla Corsica e le isole dell'arcipelago toscano, sulle Alpi Apuane e l'Appennino settentrionale fino ai colli fiorentini. Partiremo dal parcheggio del **Lago Ballano** (1.320 mt) dove prenderemo un sentiero che ci porterà fino al **lago Verde** (1.490 mt). Continueremo fino alla **Capanna Cagnin** per poi salire sul crinale: dapprima attraversando un bosco di faggi contorti poi superando una grande placca inclinata, residuo dell'ultima glaciazione, ed infine attraversando ampi prati ricoperti da cespugli di mirtilli. Salendo verso il crinale incontreremo il **Lago Martini** (1.714 mt) fino a che, giunti al **Passo Giovarello** (1.754 mt), inizieremo a percorrere il sentiero 00. Giungeremo sulla vetta del Monte Bragalata (1858 mt), supereremo il Passo di Compione (1792 mt) da dove si inizieranno a vedere i laghi omonimi, arriveremo sulla vetta del Monte Losanna (1840 mt) ed infine raggiungeremo **il punto più elevato dell'Appennino Parmense, il Monte Sillara** (1861 mt). Da quassù è possibile ammirare il Golfo di La Spezia, le Apuane e i due splendidi Laghi Gemelli o **Laghi del Sillara** che ammireremo da vicino. Dai due laghi del Sillara seguiremo il sentiero che ci condurrà ai **Laghi di Compione** (1686 mt). Da qui scenderemo passando per **Prato Spilla** (1353 mt) giungendo così al punto di partenza della nostra escursione.



ESCURSIONE NEL DETTAGLIO:

Lunghezza totale: 14 km (6 ore pause incluse)

Dislivello: +/- 700 mt

Difficoltà: Media/Impegnativa – Per persone abituate a fare attività escursionistica

Punto partenza trekking: Lago Ballano (PR) - <https://maps.app.goo.gl/MXbuS9YcRpeWrgfo7>

Orario di partenza trekking: ore 09:30

Orario di ritorno alle auto: ore 16:30 circa

***COSTO TOTALE DELL'ESPERIENZA:**

1 escursione: 25€ a persona

2 escursioni: 40€ a persona

**Al momento dell'iscrizione dovrà essere comunicato alla guida la quantità di escursioni che si intendono svolgere.
Le escursioni si svolgeranno con un minimo di 8 ad un massimo di 25 persone.*

La quota comprende:

- Escursioni guidate con Guida Ambientale Escursionistica Cristina Romagnoli
- Organizzazione del viaggio e Accompagnamento durante l'intera esperienza
- Sopralluogo esplorativo
- Assicurazioni giornaliere personali infortuni

La quota non comprende:

- Pernottamento, Colazioni, pranzi al sacco e cene
- Trasporto (verrà data la possibilità di condividere le macchine)
- Tutto ciò che non è indicato alla voce "la quota comprende"

I bambini fino a 14 anni hanno uno sconto del 10% sul totale.

NB: La cancellazione, senza penali, è possibile entro 5 giorni prima della partenza. Dal 4° giorno antecedente la partenza verrà richiesta come penale il versamento dell'intero importo.

ALTRE IMPORTANTI INFORMAZIONI:

1) PERNOTTAMENTO:

Ogni partecipante dovrà prenotare la struttura in cui soggiornare in autonomia. Per facilitare la prenotazione creerò un gruppo whatsapp dove indicherò ai partecipanti alcune soluzioni valide in modo da prenotare vicini o addirittura nella stessa struttura. Una volta prenotata la struttura vi chiedo di comunicarmela in privato.

2) TRASPORTO:

All'interno del gruppo whatsapp cercheremo di organizzare delle macchine condivise. Gli orari e i punti di partenza verranno indicati all'interno del gruppo.

PER INFO E PRENOTAZIONI:

CRISTINA ROMAGNOLI

Guida Ambientale Escursionistica (Tesserino n° 970) e Accompagnatrice Turistica (Tesserino n°1648)

Cel. 366 5035194 WhatsApp

Mail: cristinaromagnoli1@libero.it / ilbagaglioturistico@gmail.com

PER CONFERMARE LA PRENOTAZIONE, comunicare:

- Dati personali di ciascun partecipante (nome e cognome, luogo e data di nascita, cod. fiscale e indirizzo di residenza)
- Recapito Telefonico
- Informare la guida di eventuali allergie o intolleranze, problemi fisici, vertigini